

Calendrier des éléments de la médecine chinoise

Élément	Période dans l'année*	Saison	Organes	Émotions	Saveur	Planète
Bois	Début février à la fin avril	Printemps	Méridien : foie Entraîles : vésicule biliaire	Expansion Renouveau	Acide, aigre	Jupiter
Feu	Début mai à la fin juillet	Été	Méridien : cœur et maître cœur Entraîles : intestin grêle et triple réchauffeur	Extériorisation Développement	Amer	Mars
Métal	Début août à la fin octobre	Automne	Méridien : poumon Entraîles : gros intestin	Transition Intériorisation	Piquant	Vénus
Eau	Début novembre à la fin janvier	Hiver	Méridien : rein Entraîles : vessie	Repli Intégration Structuration	Salé	Mercure
Terre	18 derniers jours de chaque fin de saison <i>(Période de transition : 9 jours pour finir d'intégrer la saison en cours et 9 jours pour amorcer la nouvelle saison)</i>	Intersaison	Méridien : rate/pancréas Entraîles : estomac	Transformation Maturation Bilan	Doux, sucré	Saturne

* Se référer au calendrier chinois pour l'année en cours